

RISULTATI DEL PROGETTO



La pratica sportiva è un'importante attività umana che porta al benessere fisico e psicologico, alla consapevolezza di sé, al miglioramento e comporta buone relazioni sociali tra i praticanti e le persone circostanti.

Più del 70% della popolazione in Europa vive in aree urbane, quindi per incoraggiare l'attività sportiva è molto importante avere luoghi adatti per praticare sport nelle nostre città, dove lo spazio privato è solitamente costoso e lo spazio pubblico è destinato ad altri usi.

Molti luoghi delle nostre città sono abbandonati o mal tenuti, a causa di vari problemi istituzionali. Un luogo ben attrezzato, curato e frequentato con uno scopo, ha meno probabilità di attirare persone con poca cura, inoltre ispira la creazione di iniziative, organizzazioni senza scopo di lucro e società sportive.

C'è un particolare gruppo di sport che sono perfetti per le aree urbane, solitamente indicati come sport urbani. KRAP ha un background specifico su molti di questi sport, come Parkour, BMX, Skateboarding. Questi sono tutti sport freestyle, il che significa che la mentalità del praticante non è limitata da regole rigide, ma esso è invece incoraggiato a trovare i suoi modi soggettivi di espressione all'interno dei confini dello sport, quindi l'ambiente circostante gioca un ruolo importante nel risultato di questi discipline.

Durante la ricerca sui reali benefici dello sport nelle aree urbane e per trovare esempi di buone pratiche, abbiamo intervistato esperti di istituzioni (membri del consiglio comunale), leader di organizzazioni sportive e molti atleti. Il risultato è che la pratica sportiva nelle giuste aree urbane crea una situazione vincente dove sia gli atleti che le istituzioni sono soddisfatti, nel dettaglio, le persone con la passione per uno sport trovano un luogo per praticarlo facilmente con le suddette condizioni personali e sociali beneficio, le istituzioni sanno che tale luogo è frequentato da persone che ne avranno cura, e interagiscono valorizzando il territorio circostante.

Dopo un'approfondita analisi, lo staff dei partner del progetto URBAN LIFE, cofinanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma ERASMUS + SPORT e guidato dall'associazione KRAP, ha concordato gli attori chiave che possono facilitare la pratica dell'attività sportiva in un contesto urbano:

I cittadini

Le Organizzazioni

Le Istituzioni

Dopo il lavoro di analisi e ricerca svolto in ogni Paese, e dopo aver creato un dibattito sui temi chiave del progetto con esperti e atleti al convegno in Italia, il team formato dagli operatori delle associazioni, ha selezionato alcune buone pratiche e metodi per la realizzazione di attività sportive nelle aree urbane. Il lavoro concluso in un incontro internazionale nella città di Schio (Italia) nel Febbraio 2020 è riassunto in questo documento: MANIFESTO PER L'ACCESSO LIBERO AGLI SPORT (buone pratiche per la diffusione dello sport nelle aree urbane)

MANIFESTO

PER L'ACCESSO LIBERO AGLI SPORT

BUONE PRATICHE PER LA DIFFUSIONE DELLO SPORT NELLE AREE URBANE

PER I CITTADINI

GUARDA LA CITTÀ CON GLI OCCHI DI UN BAMBINO

esplora luoghi diversi e prova a praticare il tuo sport preferito in tanti luoghi

REINVENTA GLI SPAZI

attraverso la tua iniziativa personale, cerca attività divertenti e sociali (Slackline, parkour...)

PRENDITI CURA DEI LUOGHI PUBBLICI

mantienili puliti e fruibili e promuovi questa pratica, segnala tempestivamente alle istituzioni il degrado e suggerisci facili rimedi

SII CURIOSO

interagisci con le persone che praticano sport in città, chiedi loro cosa stanno facendo se non lo sai, prova nuovi sport se ne hai la possibilità

UNISCITI A PERSONE CON LE TUE STESSA PASSIONI

condividi con altri e giovani, cerca associazioni esistenti che promuovono quegli sport

CONTATTA LE ISTITUZIONI

mostra loro l'esito delle tue ricerche e chiedi supporto se l'attività ha esigenze particolari

FAI PROPOSTE E PATTI DI COLLABORAZIONE

con le Istituzioni, avrai buoni luoghi dove allenarti in cambio di responsabilità condivise come la cura del luogo, la manutenzione occasionale, le attività costanti.

PAG 1/3



MANIFESTO

PER L'ACCESSO LIBERO AGLI SPORT

BUONE PRATICHE PER LA DIFFUSIONE DELLO SPORT NELLE AREE URBANE

PER LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

PROMUOVI IL TUO SPORT

con Accessibilità per ogni fascia di età, livello di abilità ed accessibilità

ACCOGLI LE PERSONE

che praticano sport diversi e dai loro supporto con la tua conoscenza ed esperienza

CREA MOMENTI DI ALLENAMENTO LIBERO

in diversi luoghi della città per pubblicizzare la tua attività a più persone

AVVICINATI ALLE ISTITUZIONI

spiegando le tue attività, partecipa alle iniziative promosse, chiedi supporto se necessario

SUPPORTA LE ATTIVITÀ

by sharing positive results of ongoing and past activities through your website, social media and local press

RIVOLGITI A SPONSOR PRIVATI

per finanziare la costruzione e la gestione di luoghi dedicati allo sport

PAG 2/3



MANIFESTO

PER L'ACCESSO LIBERO AGLI SPORT

BUONE PRATICHE PER LA DIFFUSIONE DELLO SPORT NELLE AREE URBANE

PER LE ISTITUZIONI

DARE UNO SCOPO A TUTTI GLI SPAZI

Lo spazio pubblico che non viene utilizzato, diventerà un “non luogo” in pochi anni, questo ha un impatto negativo sulla comunità circostante e sui passanti, quindi non incoraggerà le persone a prendersene cura

INCREMENTARE DIVERSE ATTIVITÀ

nei parchi e nei luoghi pubblici esistenti, favorendo la pratica di sport che possano coesistere

VALORIZZARE GLI SPAZI PUBBLICI

poiché gestendo i Beni Comuni Urbani si favorisce la cura e la rigenerazione di tali luoghi per incoraggiare la partecipazione e proteggere legalmente entrambe le parti, evitare di dare spazi pubblici ad uso privato ad organizzazioni per scaricarsi della responsabilità per la gestione del luogo, questo schema non incoraggerà la collaborazione e la fiducia reciproca e il cittadino che non può più utilizzare il luogo non sarà felice

FAVORIRE LA UTILIZZO DELLO SPAZIO PUBBLICO

tramite Patti di Cooperazione, per ispirare un cambio di prospettiva, il cittadino non andrà all'istituzione solo per richieste e critiche, ma darà un valore aggiunto per la città e condividerà le responsabilità

CONSULTARE I PRATICANTI SPORTIVI

e le associazioni quando si progettano nuove aree urbane, con un piccolo costo e impegno è possibile aggiungere alcune funzionalità che faciliteranno la pratica sportiva di iniziativa personale, Coinvolgere i cittadini circostanti nel processo di pianificazione dell'uso dell'area per trovare il perfetto equilibrio tra pratica sportiva e quartiere tranquillo

SUPPORTARE LE ATTIVITÀ

condividendo i risultati positivi delle attività in corso e passate attraverso il sito Web ufficiale, i social media e la stampa locale

ESSERE VELOCE ED EFFICACE

quando coinvolgi cittadini ed associazioni nella progettazione partecipata questo manterrà le persone motivate a collaborare e iniziare a utilizzare il luogo

PAG 3/3

